



Ψυχικό, 26 Ιανουαρίου 2021

Α Ν Α Κ Ο Ι Ν Ω Σ Η

ΕΠΑΝΕΚΚΙΝΗΣΗ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ ΣΑΚΑ

Αγαπητοί μας Αθλητές, Γονείς, Προπονητές, Συνεργάτες,

τα σωματειακά αθλητικά μας τμήματα, ήδη από την 02-11-2020, τελούν σε αναστολή λειτουργίας. Η απόφασή μας αυτή, ήταν δύσκολη, επίπονη και με συνέπειες για όλους. Δεν θα μπορούσε όμως να γίνει διαφορετικά.

Με την πεποίθηση ότι θα έχουμε την αμέριστη συμπαράσταση και συνεργασία σας, στο πλαίσιο επανεκκίνησης της δια ζώσης λειτουργίας για τα Γυμνάσια και τα Λύκεια, όπως η Πολιτεία αποφάσισε, για τη Δευτέρα, 1η Φεβρουαρίου 2021, επιχειρούμε και την επανεκκίνηση της οργανωμένης αθλητικής δραστηριότητας του ΣΑΚΑ, **μόνο για τους σωματειακούς αθλητές μας με Δελτία Ομοσπονδιών.**

Συνεπώς, λαμβάνοντας υπόψη:

- Το άρθρο 1 παρ. 1 Α/Α δραστηριότητας 20, της υπ' αρ. Αριθμ. Δ1α/Γ.Π.οικ.: 4992/23-01-2021 ΚΥΑ, «Έκτακτα μέτρα προστασίας της δημόσιας υγείας από τον κίνδυνο περαιτέρω διασποράς του κορωνοϊού COVID-19 στο σύνολο της Επικράτειας για το διάστημα από τη Δευτέρα, 25 Ιανουαρίου 2021 και ώρα 6:00 έως και τη Δευτέρα, 1 Φεβρουαρίου 2021 και ώρα 6:00» ([ΦΕΚ Β 186/2021](#)),
- Τις Οδηγίες της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού για την άθληση στο σύνολο της Επικράτειας, υπό το καθεστώς ειδικών περιοριστικών μέτρων για την αντιμετώπιση της πανδημίας COVID 19 ([25/01/2021](#))
- τις συμπληρωματικές ειδικές οδηγίες για τη διαδικασία διεξαγωγής της προπόνησης αγωνισμάτων στίβου, που προτείνονται από την αρμόδια Ομοσπονδία (ΣΕΓΑΣ) και κατόπιν της σύμφωνης γνώμης των μελών της Υγειονομικής Επισημονικής Επιτροπής της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού έγιναν αποδεκτές και
 - σε συνδυασμό και με τις Αποφάσεις της Επιτροπής COVID-19 των Σχολείων του ΕΕΙ

σας ενημερώνουμε ότι:

- Την **Τετάρτη 26-01-2021**, θα λάβουν χώρα τεχνικές συσκέψεις των Προπονητών Στίβου με τους Εφόρους του Τμήματος Κλασικού Αθλητισμού, τον Συντονιστή Εξωσχολικού Αγωνιστικού Προγράμματος και τον Διασχολικό Προϊστάμενο του Τμήματος Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού των Σχολείων του ΕΕΙ.
- Την **Δευτέρα 01-02-2021** οι προπονήσεις του **τμήματος κλασικού αθλητισμού (στίβου)** του ΣΑΚΑ θα ξεκινήσουν **σταδιακά** για τους αθλητές – μαθητές με δελτίο ΣΕΓΑΣ, ανά ηλικιακή κατηγορία κι επίπεδο, στο Στάδιο Στεφάνου Δέλτα.
 - Οι Προπονητές, θα καταρτίσουν πρόγραμμα προπονήσεων ανά ημέρα και ώρα, ώστε κάθε αθλητής μαθητής να γνωρίζει επ' ακριβώς πότε, με ποια προπονητική ομάδα και πώς προπονείται.
 - Δυνατότητα αλλαγών στο πρόγραμμα δεν θα υφίσταται παρά μόνο με συνεννόηση με τον αρμόδιο Προπονητή, καθώς μόνο σε όσους προπονούνται τη συγκεκριμένη ώρα και μέρα θα επιτρέπεται η είσοδος από την κεντρική πύλη του Κολλεγίου.
 - Για τη συμμετοχή στις προπονήσεις, όλοι οι προπονητές θα υποβληθούν σε διαδικασία μοριακού τεστ COVID-19, σύμφωνα με τις οδηγίες του Κολλεγίου.

- Το αυτό ισχύει και για όσους ενηλίκους αποφοίτους αθλητές στίβου με δελτίο ΣΕΓΑΣ επιθυμούν να γυμναστούν στο στάδιο Στεφάνου Δέλτα.
- Από την **Δευτέρα 08-02-2021**, τα τμήματα **Βόλει** και **Κολύμβησης**, ηλικιών από 12 ετών και άνω, με κατάρτιση προγράμματος φυσικής κατάστασης και εκγύμνασης, μπορούν να κάνουν χρήση του Σταδίου Στεφάνου Δέλτα, σε ώρες και μέρες που θα ορίσουν οι προπονητές τους.
- Επειδή το συμφέρον των μαθητών - αθλητών επιβάλλει την ασφαλή και απρόσκοπτη λειτουργία του Σχολείου, προτρέπουμε και ζητούμε **κατά τον πλέον επιτακτικό τρόπο να υποβληθούν σε μοριακό έλεγχο** κατά το τριήμερο πριν από την επανέναρξη των προπονήσεων, σύμφωνα με τις οδηγίες του Κολλεγίου που έχουν σταλεί στους γονείς.
- **ΠΡΟΣΟΧΗ:**
 - Την **01-2-2021** θα επιστρέψει στις προπονήσεις το πρώτο “γκρουπ” σύμφωνα με επιλογή των αρμοδίων προπονητών, με κριτήρια ηλικιακά κι επίπεδο - επιδόσεων των αθλητών.
 - Την **08-02-2021** και μέχρι την **15-02-2021**, αν όλα βαίνουν καλώς, θα έχουν επιστρέψει όλοι οι σωματειακοί αθλητές ΣΑΚΑ, Γυμνασίων και Λυκείων, στις προπονήσεις τους.
- Για τις ηλικιακές κατηγορίες Κ12 (Δημοτικά), **όλων των τμημάτων**, ισχύει μέχρι νεωτέρας, το καθεστώς αναστολής λειτουργίας.
- **Θα ενημερώνεστε με emails και ανακοινώσεις στην ιστοσελίδα μας saka.gr για όλα τα ανωτέρω.**
- Όλοι οι αθλητές πριν από κάθε προπόνηση, θα ενημερώνουν τον προπονητή τους ότι δεν παρουσιάζουν συμπτώματα λοίμωξης από τον SARS-CoV-2 (κόπωση, δύσπνοια, βήχας, μυαλγία, διάρροια, πονόλαιμος ή ανοσμία). Δεν επιτρέπεται η είσοδος σε όσους δηλώνουν κάποιο από τα παραπάνω συμπτώματα. Οι προπονητές ομοίως στο διοικητικό τους Προϊστάμενο.
- Όλοι οι συμμετέχοντες στην προπόνηση, αθλητές και μη, θα καταγράφονται στον ειδικό κατάλογο εισερχομένων-εξερχομένων στην αθλητική εγκατάσταση από εντεταλμένο όργανο στην είσοδο της εγκατάστασης. Όλοι οι συμμετέχοντες στην προπόνηση πριν την απομάκρυνσή τους από το χώρο οφείλουν να υπογράφουν το σχετικό έντυπο, αφού πρώτα ελέγξουν αν τα στοιχεία τα οποία αναγράφονται σε αυτό είναι αληθή.
- Η προπόνηση θα διεξάγεται σύμφωνα με τους κανόνες που έχει ορίσει η Γενική Γραμματεία Αθλητισμού, όπως αυτοί θα τροποποιούνται.
- Ο μέγιστος αριθμός όλων όσων παρευρίσκονται στο χώρο της προπόνησης δεν θα ξεπερνά τα 80 άτομα.
- Όλοι οι υπόλοιποι χώροι, πέραν του Σταδίου Στεφάνου Δέλτα, δεν επιτρέπεται να χρησιμοποιηθούν από κανέναν από τους αθλούμενους.
- Η προσέλευση και η αποχώρηση από το Στάδιο Στεφάνου Δέλτα θα γίνεται αποκλειστικά με μέριμνα και ευθύνη των αθλουμένων και των οικογενειών τους.

Συνεχίζουμε Ασφαλείς.

Κωνσταντίνος Παπαδιαμάντης '78

Πρόεδρος



Γιώργος Σακελλαριάδης '01

Α' Αντιπρόεδρος
Υπεύθυνος Σωματειακού Αθλητισμού